

## PROGRAMA INICIOS

- El programa no incluye una rutina de ejercicios para los días restantes ni plan de alimentación.
- Los días y horarios se acuerdan entre el alumno y profesor.
- Se requiere un aviso de cancelación con un mínimo de 6 horas antes de la hora agendada, de lo contrario, la clase se contará como realizada.
- El pago del programa se realiza antes de comenzar la primera sesión de entrenamiento y no es transferible a otros alumnos.
- No hay devoluciones totales ni parcial en caso de no completar las sesiones compradas.
- Para las sesiones se esperará un máximo de 20 minutos por la llegada del alumno. Si el alumno no asiste la sesión contará como realizada. Si llega tarde, la sesión se realizará por el tiempo restante.
- Para efectos educativos y promocionales, la imagen del alumno podría ser usada de manera respetuosa en las redes sociales y otros medios en nombre de Chrisma\_training.
- Para optimizar la clase es necesario contar con buena conexión a internet, ubicar la cámara a dos metros de distancia aproximadamente y que tener buena iluminación (no a contraluz). Idealmente, el alumno debe hacer la clase desde una computadora para visualizar mejor las posturas.